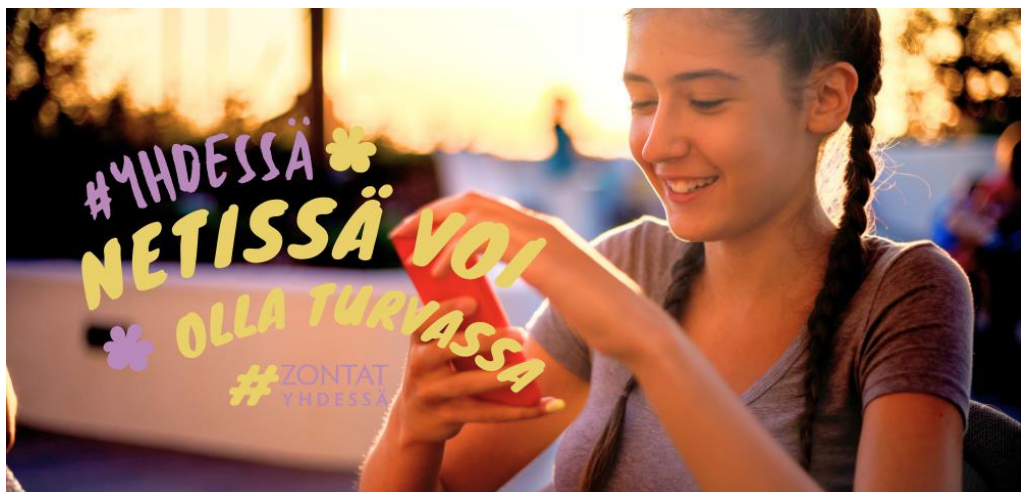


Zontat #yhdessä Digihäirintää vastaan -kampanja kohdistaa huomion nuorten tarvitsemaan tukeen selviytyä digihäirinnän kokemusten kanssa.

Kysyimme Zonta Sata-Hämeen toiminta-alueen nuorisovaltuustoilta näkökulmia digihäirintään ja sen ehkäisyyn.

Saimme oheisia ajatuksia siitä, miten somesta saisi turvallisemman paikan.



Digihäirintää vastaan #yhdessä

DIGIKOULUTUS

"Sometaito-oppituntien pitäminen nuorille siitä, mitä digihäirintä on."

"Kouluissa voitaisiin panostaa mediakasvatukseen. Koulu on kuitenkin paikka, jossa tavoitetaan parhaiten aina koko ikäluokka."

"Opastusta medialukutaitoon ja somekäyttämiseen."

"Enemmän perehdytystä somen vaikuttavuudesta ja kommentoinnin mahdollisesta haitallisuudesta."

"Miten digikiusaaminen ja -häirintä vaikuttavat."

"Tiedotus rikosoikeudellisen vastuun ylittämisestä somekanavissa."

"Mitä laki sanoo digihäirinnästä."

"Alle 15-vuotiaiden vastuiden ja velvollisuuksien korostamista somekanavissa."

SOMETUKIHENKILÖ

"Tukihenkilö, jolle voisi ottaa somessa tapahtuneista häirinnöistä yhteyttä ja hän veisi asiaa eteenpäin oikeille tahoille, kuten poliisille."

"Tukihenkilö, jolta nuori saa matalalla kynnyksellä apua ja tukea, miten digihäirintä tilanteessa pitäisi toimia."

"Kokemusasiantuntijoiden luennot ja vierailut asiaan liittyen tärkeitä."

"Aikuisten tulisi valvoa lapsien somen käyttöä tarkemmin."

ENNALTAEHKÄISEVÄ JA KORJAAVA TYÖ ON TÄRKEÄÄ

"Älylaitteet saadaan käyttöön jo hyvin nuorena. Vastuu alaikäisen puhelimen käytöstä on huoltajilla. Mutta läheskään kaikki huoltajat eivät tiedä, mitä lapset puhelimellaan tekevät."

"Sosiaalisten medioiden kanavien tulisi parantaa keinoja tarkkailla paremmin ja tehokkaammin, mitä kukin sosiaalisessa mediassa jakaa. Ja miten kukin niitä kommentoi, kynnys ilmiantoon ja tilien jäädyttämiseen tulisi olla matalampi."

"Somesisällön suodatus, sopimattoman sisällön ehkäisy somekanavissa."

"Oikeanlaisesta somekäyttämisestä ja varovaisuudesta tiedottaminen".

"Sosiaalisen median mainos digihäirinnästä ja sen ehkäisemisestä pyörimään Instagramiin, TikTokiin".

"Ytimekkäät tietoiskut asiasta."

"Digihäirintää kokeneita nuoria täytyy rohkaista ottamaan yhteyttä esim. läheiseen, turvalliseen aikuiseen."

"Keskusteluavun lisääminen. Chatti-palveluiden käyttö on jo yleistä ja niiden toimivuus ilmeisen hyvä. Mutta monesti niissä on pitkiä jonoja, joka saattaa johtaa siihen ettei nuori jaksaa jonottaa, joten luovuttaa ja ei saa tarvitsemaansa apua."

"Video esim. Youtubeen somehäirinnästä, miten käyttäytyä sekä miten ei tule käyttäytyä somessa."

Kiitos yhteistyöstä

Jämijärven, Ikaalisten, Hämeenkyrön, Kihniön ja Parkanon nuorisovaltuustoille!

