

Digihäirintä

Häirintäilmiöitä

kiusaamista (haukkumista, ulkopuolelle jättämistä, väärän tai yksityisyyttä loukkaavan tiedon levittämistä)
seksuaalista ahdistelua
utelua
vainoamista
nudeja
kiristystä

Ennaltaehkäisy

Lapsilla ja nuorilla on oikeus sellaiseen someen ja nettiin, jossa on turvallista viettää aikaa; olla vuorovaikutuksessa muiden nuorten kanssa, seurata itselle kiinnostavia ihmisiä ja tehdä sisältöä.

Hyvät turvataidot ovat avainasia
Koulujen turvataitokasvatus
Digiturvallisuus osana kotikasvatusta
Etsivä nuorisotyö
Koulukummi- ja Kiva koulu -toiminta

Tukea ja palveluja häirintää kokeneille

Turvalliset lähiaikuiset ja –palvelut

-vanhemmat, opettajat, koulukuraattori, poliisi, turvatalot, seurakunnat

Nettipalveluita

Sua varten somessa <https://suavartensomessa.fi/meista/>
Nettisaapas <https://www.lastenjanuortenkeskus.fi/saapas-1/>
Sekasin chat <https://sekasin.fi/>
Netari nettinuorisotalo <https://www.netari.fi/>
Nettivihje <https://www.pelastakaalapset.fi/tyomme/mita-teemme/lasten-suojeleminen/nettivihje/>
Nuortennetti <https://www.nuortennetti.fi/>
Lasten ja nuorten puhelin 116 111
Rikosuhripäivystys <https://www.riku.fi/>

Materiaaleja nuorille ja vanhemmille

Mannerheimin lastensuojeluliitto

<https://www.mll.fi/vanhemmille/tietoa-lapsiperheen-elamasta/hyvinvointia-digijassa/>

Pelastakaa Lapset ry

<https://www.pelastakaalapset.fi/tyomme/mita-teemme/digitaalinen-lapsuus/digitaalinen-hyvinvointi-ja-turvallisuus/tukea-huoltajalle/>

Kansallinen audiovisuaalinen keskus

<https://kavi.fi/mediakasvatus/>

Valopilkku

<https://www.valopilkkuja.fi/tietoa-kiusaamisesta/hyodyllisia-linkkeja/>

Mitä netissä tapahtuva häirintä aiheuttaa?

yhtä haitallista kuin kasvokkain tapahtuva häirintä voi aiheuttaa esimerkiksi pelkoa, stressiä, ahdistusta, unihäiriöitä, syyllisyyttä, häpeää
negatiiviset seuraukset voivat heijastua muuhun nuoren arkeen, kuten koulunkäyntiin, sosiaalisuuteen tai harrastamiseen ja heikentää nuoren itsetuntoa ja itseluottamusta
mitä nuoremasta lapsesta on kyse, sitä haitallisempaa

Ketkä kohtaavat häirintää?

somessa tapahtuva häirintä on laaja aikuisilta piiloon jäävä ongelma

- 80 % nuorista on nähnyt ja puolet nuorista itse kokenut somekiusaamista. (MLL 2021)
- Seksuaalista ahdistelua tai aikuisten yhteydenottoja somen välityksellä vastaanottaa kaksi kolmesta tytöstä (MLL 2021)
- Vain pieni osa nuorista kertoo kokemastaan häirinnästä aikuiselle.
- ilmiö on sukupuolittunut ja kohdistuu erityisesti tyttöihin ja vähemmistöryhmiin

Tavallisimmat somealustat ja viestipalvelut

Instagram
Snapchat
TikTok
Twitter
Reddit
Facebook
Discord
What'sApp

Yleisiä pelejä

Fortnite
Minecraft
Among Us
LoL
Valorant