

# Naisten terveysasiaa meiltä ja maailmalta

Ylilääkäri Anna Jaatinen kertoi, mitä jokainen voi itse tehdä terveytensä hyväksi.

## ZONTAT

Marja-Liisa Hakanen

**Naiset** ovat kaikkialla maailmassa erilaisia, mutta yhteisiä piirteitäkin löytyy. Esimerkiksi se, että naiset elävät maailmanlaajuisesti neljä vuotta pitempään kuin miehet. Tämän, ja monta muuta mielenkiintoista naisten terveyteen liittyvää asiaa kertoi ylilääkäri **Anna Jaatinen** Zonta-kerho Huittisen järjestämässä tilaisuudessa.

Nais To Know, terveysasiaa naisten näkökulmasta -tapahtuma houkutteli Huittisten Wanhan Pappilan salin täyteen naisia. Anna Jaatinen kertoi ensin kokemuksistaan Tansaniassa, missä hän työskenteli kahteen otteeseen erikoistuessaan sisätautien erikoislääkäriksi.

-Varmaan juuri siksi olen taipuvainen globaaliin ajatteluun. On kiinnostavaa vertailla esimerkiksi afrikkalaisten ja suomalaisten naisten terveytilanteita. Suomessa naisten eliniän odote on yli 80 vuotta, kun se Afrikassa on 58 vuotta.

-Tässä näkyy se käsittämätön eriarvoisuus, joka riippuu siitä, minne sattuu syntymään. Ja kuitenkin kaikki naiset ovat yhtä arvokkaita.

■ **Maailman** terveysjärjestö WHO:n listauksen mukaan



Marja-Liisa Hakanen

Wanhan Pappilan sali täyttyi kaikenikäisistä naisista. Musiikkielämyksestä vastasi Aggabee-yhtye, pianon ääressä Päivi Pelttari (vas.), Sari Väililä viulu, Kirsi Syrén kontrabasso ja Päivi Pajunen laulusolisti.

naisten yleisin kuolinsyy on syöpä. Ykkösenä tilastoissa on rintasyöpä, kakkosena kohdunkaulansyöpä.

-Suomessakin jokainen tuntee jonkun, joka on sairastunut rintasyöpään tai on kokenut sen itse. Meillä paranemisprosentit ovat onneksi huikeat. Länsimaissa on myös kohdunkaulansyöpää saatu seulontojen ansiosta vähennettyä.

Naisten terveyttä uhkaavat koko maailmassa syövän lisäksi monet muut asiat, esimerkiksi lapsivuodekuolleisuus, hiv ja aids sekä miehiä suurempi herkkyys masentuneisuuteen.

■ **Suomessakin** naiset elävät pitempään kuin miehet, mutta ero kapenee koko ajan. Anna Jaatinen kertoi, että jos kehitys jatkuu nykyisellään, vuonna 2050 eroa ei enää ole.

-Sytä naisten pitempään elämään on monia. Tutki-



-**Naiset elävät maailmanlaajuisesti pitempään kuin miehet, mutta paljon on vielä tehtävää naisten ja tyttöjen terveyden edistämiseksi, ylilääkäri Anna Jaatinen totesi.**

mukset osoittavat, että miehet ovat ylipainoisempia, syövät epäterveellisemmin ja liikkuvat vähemmän. Miehet myös ottavat enemmän riskejä liikenteessä ja tekevät vaarallisempia töitä.

Naiset taas käyttävät enemmän terveyspalveluja ja pitävät itsestään paremmin huolta. Jaatinen antoi muutaman neuvon, joilla naiset voivat huolehtia terveydestään.

-Pitää nukkua tarpeeksi. Nukkumisella on suuri vaikutus esimerkiksi diabetekseen ja masennukseen.

Pitää myös syödä hyvin, erityisesti runsaasti kasviksia ja hyviä rasvoja.

Liikkuminenkin kuuluu terveystekojen listaan. On hyvä liikkua niin, että edes joskus syke nousee ja hengästyy.

Mielenterveyttä ja terveyttä kantavat ystävät tai jokin sosiaalinen piiri, johon voi kuulua.

-Jokaiselle tekee hyvää myös tehdä jotain mielekäs-tä, mistä tulee hyvä olo. Yhdelle se on harrastamista, toiselle yhdessäoloa lasten kanssa.

Anna Jaatinen mielestä erit-

tän tärkeä terveysteko on se, että jättää kaiken polttamatta ja jotain juomatta.

-Tupakointiin ei ole ainokaan syytä.

Naisten kannattaa myös tutkia rintansa mahdollisimman usein, käydä kaikissa seulonnoissa sekä rokotuttaa itsensä ja lapsensa.

-Kannustan myös edesauttamaan sitä, että tytöt kaikkialla maailmassa saavat koulutuksen. Myös se tuo mukanaan terveyden.

■ **Illan** musiikista vastasi Aggabee-yhtye, jonka tulkitsemana kuultiin muun muassa *Tähdet, tähdet, Rakkaus on sininen*, *Moon River* sekä kaksi **Kaarina Karjulan** runoihin sävellettyä laulua. Vaikuttavin oli kuitenkin **Eeva Kontun** Lauri Viidan runoon säveltämä *Alfhild*, joka sai yleisön kyyneliin.

Aggabeehen kuuluvat **Päivi Pelttari**, **Sari Väililä**, **Kirsi Syrén** ja **Päivi Pajunen**.

## Loimi-Hämeen Jätehuollon liikevaihto supistui hieman

### YRITYS

**Loimi-Hämeen Jätehuolto Oy:n** yhtiökokouksessa valittiin hallituksen jäsenet seuraavalle toimikaudelle. Puheenjohtajaksi valittiin **Eino Järvinen** Forssasta. 12-henkisessä hallituksessa ovat muun muassa sastamalalaiset **Päivi Pelttari** ja **Pentti Haapahuhta**.

Loimi-Hämeen Jätehuolto Oy on 16 kunnan omistama jätehuolto-yhtiö. Yrityksellä on käsittelykeskukset Forssassa ja Säkylässä. Jätehuollon palveluita tuotetaan kaikissa omistajakunnissa. Alueella asuu noin 140 000 asukasta.

-Loimi-Hämeen Jätehuollon liikevaihto oli viime vuonna 10,4 miljoonaa euroa ja supistui hieman edellisestä vuodesta. Tilikauden tulos oli lievästi positiivinen, ollen 45 000 euroa. Ilman tytäryhtiöiden hyvää menestystä ja osingonjakoa LHJ:n perusjätehuollon tulos olisi jäänyt tappiolliseksi, kertoo LHJ:n toimitusjohtaja **Immo Sundholm**.

-Sytä alavireiseen tulokseen olivat muun muassa jättevolyymien pienentyminen toimialueen kuntien väkimäärän vähentyessä. Myös vuonna 2016 tehdyt taksapäätökset vaikuttivat perustoiminnan talouteen vuoden 2017 aikana.

Loimi-Hämeen Jätehuolto Oy:n yhteyteen muodostunut LHJ Group jatkoi kasvu-uralla. LHJ Group on viiden yrityksen muodostama kiertotalouskonserni, jonka käsittelykeskus sijaitsee Forssan Kiimassuolla. Konsernin erityisosaamista ovat muun muassa elektronikan, sähkölaitteiden ja metallin kierrätys, tietoturvakäsittely, pilaantuneen maan ja teollisuusjätteen käsittely ja yhdyskuntajätehuolto.

Yli 90 henkilöä työllistävän LHJ Groupin liikevaihto oli 24,3 miljoonaa euroa.



**Enset Oy**

**SM-RALLI**

**31.8.-1.9.2018**

Huittinen-Sastamala

# Enset SM-Ralli

## -lehti 2018

### ilmestyy ke 29.8.

Meiltä myös  
VIP-LIPUT  
lauantaille!

**MAINOSTILAVARAUKSET:**

Marika Wolff 045 327 5672, marika.wolff@iskelmasatakunta.fi  
Sanna Vatka 02 555 4256, sanna.vatka@lauttakyla.fi

PAIKALLISLEHTI

## LAUTTAKYLÄ

Karpentie 16-18 · 32700 Huittinen  
Puh. 02 555 4200 · www.lauttakyla.fi  
ilmoitus@lauttakyla.fi · Av. ma-pe 9-15

**Ilmoitusaineistot ke 1.8. mennessä**

**Ole Sinäkin menossa mukana ja varaa paikkasi ajoissa!**