

## Virtuaalista Zonta-jumppaa tarjolla syksyn alkuun



*Tehdään hyvää yhdessä jumppaamalla loistavan ohjaajan, fysioterapeutti Teija Reinin johdolla. Teija on itsekin zonta.*

**Milloin:** alkaen 31.8.2021, tiistaisin klo 18 - 19 Zoom-yhteyden kautta yhteensä 4 kertaa, eli 31.8., 7.9., 14.9. ja 21.9.

**Miksi:** Tässä Alue 1:n yhteishankkeessa kerhot hankkivat itselleen varoja ja ennen kaikkea kerholaiset saavat itse hyvää kuntoa ja iloa tulevalle syksylle. Kerhot voivat käyttää saamansa varat oman päätöksensä mukaan naisten ja tyttöjen hyväksi.

**Taustaa:** Kevään 2021 jumppa I tuotti n. 1600 e joka lahjoitettiin Ensi- ja turvakotien liitolle sekä Helvi Sipilä -rahaston kautta kansainvälisiin kohteisiin.

**Miten mukaan:** Ilmoittaudu itse sekä ilmoita mukaan saamasi perheenjäsenet ja ystävät **oman kerhon nimeämälle Zonta-jäsenelle 23.8.2021 mennessä.** Yhteen ryhmään mahtuu 100 osallistujaa.

Ilmoittautuessa tarvitaan nimi, sähköpostiosoite ja osallistumiskerrat.

Itsekukin voi osallistua 1 - 4 kertaan mahdollisuuksiensa mukaan.

Hinta:       1 kerta - 10 €/hlö  
              2 kertaa - 20 €/hlö  
              3 kertaa - 30 €/hlö  
              4 kertaa – 35 €/hlö

Matti- ja Maijamyöhäiset voivat ilmoittautua vielä syyskuussakin, mikäli mukaan mahtuu. Tarvittaessa perustetaan toinen ryhmä.

Kerhon nimeämä jäsen toimittaa tiedot ohjaaja Teija Reinille, [teija.reini@luukku.com](mailto:teija.reini@luukku.com). Teija lähettää sitten osallistumisen mahdollistavan linkin.

**Maksaminen:** Oman kerhon tilille, kerhon ohjeistuksen mukaan.

### TULE MUKAAN!

Lisätietoja: Anja Kuosa  
Zonta Klubi Helsinki IV  
[anja.kuosa@gmail.com](mailto:anja.kuosa@gmail.com)  
puh.050-3533950